

# REGLEMENT INTERIEUR



## 2019-2020

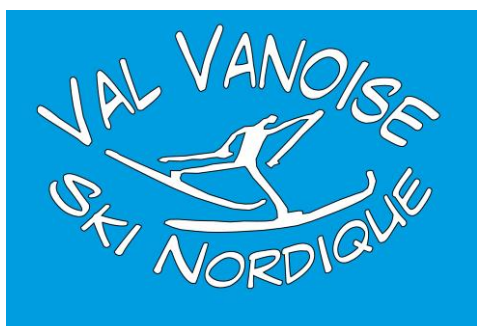
### Règlement Intérieur de l'Association

Bienvenue à tous les adhérents du Val Vanoise Ski Nordique.

Ce document a pour but de répondre à toutes vos questions concernant le fonctionnement de notre club de ski nordique.

Bonne lecture et à bientôt sur les skis.

Le Bureau du Club



**L'association  
(Page 1)**

---

**Les Entraînements  
(Page 2)**

---

**Les Stages  
(Page 3)**

---

**Le Matériel  
(Pages 4&5)**

---

**Les Transports  
(Page 6)**

---

**Les Evénements  
et les Bénévoles  
(Page 7)**

---

**Le Biathlon  
(Page 8)**

---

**Contacts  
(Page 9)**

---

# L'ASSOCIATION

Le club de ski de fond de Bozel / Champagne – Val Vanoise Ski Nordique est une Association sportive qui prend en charge l'encadrement des licenciés FFS.

L'accueil des jeunes est fait à partir de 5 ans (nés en 2014).

En fonction des catégories, les membres sont encadrés par des entraîneurs qualifiés, rémunérés par le club de Bozel / Champagne.

Le club fonctionne grâce à des subventions municipales, aux sponsors, aux cotisations et aussi avec les fonds récoltés lors de toutes les actions mises en place au cours de l'année.

Une cotisation de fonctionnement est demandée aux adhérents, elle varie en fonction du degré d'encadrement des licenciés. (Voir fiche inscription 2019-2020).

Les entraîneurs souhaitent une assiduité des jeunes aux entraînements. Ainsi que l'implication de tous dans les actions menées par l'Association.

Le club accueille dans la mesure du possible tous les jeunes motivés quels que soient leurs objectifs (compétition, loisir, formation...) et veille au respect mutuel entre les jeunes adhérents et envers les encadrants.

Les jeunes adhérents s'engagent à respecter les règles de vie mises en place par les encadrants lors des entraînements, déplacements, stages et compétitions.

Les adhérents s'engagent à respecter le matériel mis à disposition, les véhicules ainsi que les locaux de l'Association.

Les adhérents autorisent le club de ski de fond de Bozel à utiliser des photos et/ou images vidéo d'eux même et des enfants qui apparaîtront sur le site internet et/ou le Facebook du club, ainsi que dans des articles de presse.

# LES ENTRAINEMENTS

## Catégorie U7, U9 et U10 (Enfants nés en 2010-2011-2012-2013-2014)

**Période scolaire :** Toute l'année (hors vacances scolaires, hors trêve)

- 1 entraînement hebdomadaire le samedi après-midi.

**Période vacances scolaires :** (Toussaint, Noël, Février, Été)

- Mini stages à la journée (retour le soir à la maison)

**Trêve :** De mi-Avril à début Juin

## Catégorie U11 et U13 (Enfants nés en 2009-2008-2007)

**Période scolaire :** Toute l'année (hors vacances scolaires, hors trêve)

- 2 entraînements hebdomadaire le mercredi après-midi et le samedi matin.

**Période vacances scolaires :** (Toussaint, Noël, Février)

- Stages à la journée (retour le soir à la maison)

**Période vacances d'Été :** (Juillet et Août)

- Stages avec hébergement de 3 à 4 Jours.

**Trêve :** De mi-Avril à début Juin

## Catégorie U15, U17 et U20 (Enfants nés entre 2006-2000)

**Période scolaire :** Toute l'année (hors vacances scolaires, hors trêve)

- 2 entraînements hebdomadaire le mercredi après-midi et le samedi matin.

**Période vacances scolaires :** (Toussaint, Noël, Février)

- Stages à la journée (retour le soir à la maison)

**Période vacances d'Été :** (Juillet et Août)

- Stages avec hébergement de 3 à 6 Jours.

**Trêve :** De mi-Avril à début Juin

## Groupe Adultes

En cours de création, infos à venir.

# LES STAGES

Des stages sportifs sont programmés tout au long de l'année. En fonction des catégories et de la période de l'année, ils peuvent être organisés à la journée, sur plusieurs jours avec retour à la maison chaque soir ou sur plusieurs jours avec hébergement.

Les objectifs de ces stages sont multiples :

- Proposer des activités sportives variées (raid montagne, activité outdoor).
- Préparer les jeunes à enchaîner des séances d'entraînements multiples : développement.
- Vie en communauté, cohésion de groupe.
- Découverte de nouveaux sites d'entraînements.
- ...

La mise en place de ces stages a un coût qui ne peut être entièrement supporté par le budget de fonctionnement du club.

Un financement est donc demandé aux parents pour chaque jour de stage réalisé par les enfants en période d'été, suivant le barème ci-dessous :

- Jours de stage avec hébergement U11 et plus : 25euros/ jour/enfant
- Jour de stage sans hébergement avec activité U11 et plus : 20euros/jour/enfant
- Jour de stage U7&U9 et U10 : 15euros/jour/enfant

Le règlement se fait à réception de la facture.

Estimation du nombre maximum de jour de stage prévu par catégories :

- U7, U9, U10 : 6 jours de stages
- U11, U13 : 10 Jours de stages
- U15 et plus : 15 Jours de stages

Le planning prévisionnel des stages d'été est dans la mesure du possible annoncé avant la fin de saison d'hiver (début Avril), afin que chacun puisse programmer ses vacances.

La plupart des stages sont préparés et réalisés en commun avec les Clubs des sports de Méribel et de Courchevel (ou d'autres clubs Savoyards).

# LE MATERIEL

## Catégorie U7 et U9 et U11 (Enfants nés en 2010- 2011-2012-2013-2014)

### ***Entraînements et stages Estivaux***

Matériel personnel :

- Affaires de sport pour les activités extérieures/intérieures, matériel de Roller, matériel de VTT.

Fourni par le club :

- Matériel de skis à roulette.

### ***Entraînements et stages Hivernaux***

Matériel personnel :

- Une tenue de ski nordique (collant, sur-chaud, gants, bonnet, lunette)

Fourni par le club :

- Une paire de chaussure de ski combi (skate & classique).
- Une paire de ski de classique écaillé ou à farter.
- Une paire de ski de skating.
- Deux paires de bâtons 50 % carbone ou Alu.

## Catégorie U13 et U15 (Enfants nés en 2008-2007-2006-2005)

### ***Entraînements et stages Estivaux***

Matériel personnel :

- Affaires de sport pour les activités extérieures/intérieures, matériel de VTT et/ou vélo de route.

Fourni par le club :

- Matériel de skis à roulette skate et classique.

### ***Entraînements et stages Hivernaux***

Matériel personnel :

- Une tenue de ski nordique au couleur du club. (Voir boutique ci-dessous).
- Une paire de chaussure combi pour les U13.
- Deux paires de chaussures de ski (1 skate et 1 classique) pour les U15.

Fourni par le club :

- Deux paires de ski de classique (1 entraînement et 1 course).
- Deux paires de ski de skating (1 entraînement et 1 course).
- Deux paires de bâtons carbone.

## **Catégorie U17 et U20 (Enfants nés en 2004-2003-2002-2001-2000)**

### ***Entraînements et stages Estivaux***

Matériel personnel :

- Affaires de sport pour activités extérieures et intérieures, matériel de VTT et de vélo de route.
- Une paire de ski roue skate. (U16 entrée en Pôle ski)
- Une paire de ski roue classique. (U17 deuxième année en Pôle ski)

### ***Entraînements et stages Hivernaux***

Matériel personnel :

- Une tenue de ski nordique au couleur du club (voir boutique ci-dessous).
- Deux paires de chaussures de ski (1 skate et 1 classique).

Fourni par le club :

- Trois paires de ski de classique (1 entraînement et 2 course).
- Deux paires de ski de skating (1 entraînement et 1 course).
- Une paire de ski skating course supplémentaire (U20 Pôle).
- Deux paires de bâtons carbonés.

(NB : Nous invitons tous les jeunes U17 et plus à créer un dossier de présentation afin de pouvoir le diffuser aux marques et potentiels partenaires privés. Les entraîneurs sont là pour aider à la création et la diffusion).

Egalement le club s'engage à fournir lors des entraînements du matériel de sport collectifs, de proprioception, de musculation légère....

### **Prix club**

Le club bénéficie de tarifs préférentiels sur tout le matériel de ski nordique. Une commande est faite à l'automne pour les jeunes qui ont besoin de matériel personnel ainsi que pour les parents qui souhaiteraient s'équiper.

### **Boutique textile du club**

- Combinaison de ski nordique Haut +Bas Marque SWIX : Environ 130€
- Veste de ski nordique SOFTSHELL SWIX: Environ 130€
- Doudoune après course AVALANCHE : Environ 100€
- Bandeau Rossignol : Environ 10€

# LES EVENEMENTS ET LES BENEVOLES

La vie associative du club est rythmée tout au long de l'année par l'organisation de différents types d'événements.

## Les événements sportifs :

Le club s'engage dans l'organisation de compétition durant l'hiver. Ces compétitions peuvent être de niveau local, régional ou national. Pour cette saison 2018-2019 les compétitions d'ores et déjà prévues au calendrier sont :

- Le Marathon du Grand Bec.
- Le Derby Nordic de Champagny le Haut. (en Février)
- Un relai à l'américaine Nocturne (date à définir)
- Une compétition régionale (date à définir)

## Les événements/actions de financements :

Afin de proposer aux jeunes un encadrement de qualité et un fonctionnement optimal du club l'Association met en place tout au long de l'année des actions afin de récolter des fonds :

- Repas dansant : Le 23 Novembre 2019
- Marché de Noël.
- Vente de sapins de Noël.
- Points chauds, vente de gâteaux lors de compétitions...
- Autres idées ???

Pour que chacun de ces événements soit une réussite, le concours de tous les parents bénévoles est indispensable. Aussi, afin que chacun puisse s'investir en fonction de ses envies et « compétences », une fiche bénévole vous sera fournie à l'inscription afin que vous puissiez nous signaler dans quels événements vous souhaitez vous impliquer.

# LES TRANSPORTS

L'activité du Val Vanoise ski Nordique implique des déplacements lors des entraînements, stages et compétitions. L'organisation mise en place par les entraîneurs est faite de manière à trouver le meilleurs compromis entre qualité du site d'entraînement et contraintes pour les jeunes et les familles.

Pour ce faire le club dispose des moyens de transports suivant :

- Un Bus de 9 places disponible à tout moment de l'année.
- Un Bus de 8 ou 9 places que nous partageons sous convention avec le ski club alpin de Champagny. La disponibilité est donc dépendante du planning élaboré avec nos collègues du ski alpin.

Pour la saison 2018-2019 le club comptait 55 Licenciés (jeunes), le club ne peut donc pas supporter à lui seul tous les déplacements.

Vous serez donc sollicités tout au long de l'année pour participer aux transports des jeunes sur les sites d'entraînements, de compétitions et/ou de stages. Spécialement l'hiver avec nombres de séances d'entraînements réalisés à Champagny le Haut.

Pour l'hiver 2019-2020, un planning prévisionnel des besoins vous sera présenté en début d'hiver afin que vous puissiez anticiper et vous répartir les transports.



# LE BIATHLON

Notre club de ski nordique pratique le biathlon et tend à développer l'activité.

Pour cette saison 2019-2020 voici l'activité proposée en fonction des catégories

## Catégorie U7 et U9 (Enfants nés en 2010-2011-2012-2013-2014)

Nous proposons pour les plus jeunes une approche de l'activité avec un matériel adapté et sans danger : carabine laser sans projectile et de faible poids.

Plusieurs entraînements sont proposés tout au long de l'année que ce soit en ski, à pied, en VTT...

Notre matériel est portable et installable partout (extérieurs et intérieur).

Il n'y a pas de circuits de compétition propre biathlon pour ces catégories, mais des initiations lors des rassemblements Nordic Kids Tarentaise.

## Catégorie U11 et U13 (Enfants nés en 2009-2008-2007)

Nous proposons pour les jeunes U11 et U13 une activité biathlon 10m avec carabine à plomb. Le club ne possède pas à ce jour ses propres carabines mais peut utiliser du matériel mis à disposition par le Comité de Ski de Savoie. Plusieurs entraînements sont proposés tout au long de l'année, principalement sur les temps de stages ou les entraînements de section du collège.

L'activité est praticable en tous lieux extérieurs en respectant les règles de sécurités imposées pour l'installation d'un pas de tir 10m.

Un circuit de compétition régionale avec 4 étapes annuelles est organisé pour la catégories U13. (Quelques ouvertures pour les U11).

## Catégorie U15 et U17 (Enfants nés en 2006- 2005-2004-2003-2002)

Pour les jeunes U15 et U17 qui souhaitent continuer une **activité de biathlon en compétition**, nous proposons un entraînement et un encadrement hebdomadaire du biathlon 50M avec carabine 22 long Rifle. L'équipement est personnel et chaque jeune athlète doit investir dans une carabine 22Lr ainsi que tous ses périphériques (système de portage, house de transport...) Le club fournissant à ce jour les munitions ainsi que les cartons de tirs.

L'activité est praticable uniquement sur pas de tir de Biathlon 50m avec un encadrant certifié.

Les circuits de compétition sont régionaux et/ou nationaux avec un nombre de compétitions dépendants de la catégorie et des résultats des jeunes.

# LES CONTACTS

## Les Entraîneurs permanents du club :

- Etienne BUREL : 0625408358 [etienneburel@hotmail.fr](mailto:etienneburel@hotmail.fr)
- Manon SIMILLE : 0661834734 [manonsimille@gmail.com](mailto:manonsimille@gmail.com)

## Les Membres du Bureau :

- Président de la commission Nordique : Daniel GERARDIN 0624973169
- Trésorière : Katia BONJEAN 0689329889
- Secrétaire : Catherine CORBREJAUD 0607035634
- Cathy DILLENSEGER
- Benoit SOUVY
- Alexandre COUTAZ
- Karine RENAUD
- Stéphane SEROT

## Les Moniteurs Fédéraux Bénévoles :

- MF1 FOND : Alexandre COUTAZ

## Les accompagnateurs Biathlon 50m :

- Patrick ROCHETTE
- Cathy DILLENSEGER
- Karine LAINE
- Didier LAINE
- Jenny Apolonia

## Les Infos du club

- Le site Internet : [Club-skidefond-bozel.jimdo.com](http://Club-skidefond-bozel.jimdo.com)
- La compte facebook : ValVanoise ski Nordique – Bozel/Champagny